

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PIERSANTINI TABITHA</b>
Indirizzo	<b>VIA VIRGILIO,22, IT-61121 PESARO (PU), ITALIA</b>
Telefono	<b>+39 347 9669688</b>
Fax	
E-mail	<b>tabita.fisio@libero.it</b>
Nazionalità	<b>ITALIANA</b>
Data di nascita	<b>30/11/1971</b>
Codice Fiscale	<b>PRSTTH71S70L500F</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **DATE (DA – A)** Dal 01/01/2024 ad oggi
- **NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO** **LIBERO PROFESSIONISTA**
- **TIPO DI AZIENDA O SETTORE** Creazione **FISIO ONDA BLU**
  - **TIPO DI IMPIEGO**
  - **PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ**
  
- **DATE (DA – A)** Dal 08-08-2020 Al 31.12.2023
- **NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO** **KOS CARE VILLA FASTIGGI**
- **TIPO DI AZIENDA O SETTORE** **CENTRO DI RIABILITAZIONE FISIOTERAPISTA**
  - **TIPO DI IMPIEGO** **DIPENDENTE**
  - **PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ**
  
- **DATE (da – a)** **2019**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Centro Pilates Riccione A.S.D., Viale Lazio 7, IT-47838 Riccione (RN), Italia**

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Studio privato**  
 Libero professionista  
 Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2012-2018**  
**Centro Fisioterapico FisisioAgno, CH-6982 Agno (TI), Svizzera**

**Studio privato**  
 Assunta a tempo indeterminato  
 Fisioterapista e responsabile della riabilitazione perineale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2010-2011**  
**Prestazioni a domicilio per la Cooperativa Padana Assistenza, IT-21100 Varese (VA), Italia**

**Cooperativa per prestazioni a domicilio**  
 Libero professionista  
 Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2009**  
**FisioCenter, Viale Don Ernesto Redaelli 31, IT-21014 Laveno-Mombello (VA), Italia**

**Studio privato**  
 Assunta a tempo indeterminato  
 Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2008**  
**DOCENTE Corso di massaggio classico Varese**

**Patrocinio dall'AIA e FIGC ( Gallarate)**  
 Libero professionista  
 Istruttrice

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2001-2007**  
**Fondazione Opera Charitas, Strada della Castellanza 98, CH-6968 Lugano (TI), Svizzera**

**Struttura sanitaria per anziani e di riabilitazione ortopedica e neurologica post ospedaliera**  
 Assunzione a tempo indeterminato  
 Responsabile della riabilitazione cardiologica e fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2000-2003**  
**Centro Fisioterapico FisisioAgno, CH-6982 Agno (TI), Svizzera**

**Studio privato**  
 Libero professionista  
 Fisioterapista classica e linfodrenaggio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore

**2000-2001**  
**Kur Hotel Serpiano, Via Serpiano, CH-6867 Serpiano (TI), Svizzera**

**Trattamenti termali e fisioterapici**

- Tipo di impiego Assunta a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista e massaggiatrice

- Date (da – a) **1999-2000**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S. Far. M. Ambulatori Specialistici, Via Bruno Jamoretti 51, IT-21056 Induno Olona (VA), Italia**
- Tipo di azienda o settore **Casa anziani**
- Tipo di impiego Assunta a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione ortopedica e neurologica

## ISTRUZIONE

- Date (da – a) **1999**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma Universitario di Fisioterapista dell'Università degli Studi dell'Insubria (Facoltà di Medicina e Chirurgia), Varese (VA), Italia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Esito 105/110

- Date (da – a) **1993**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma di Laurea ISEF dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (MI), Italia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Esito 110/110 lode
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) **1990**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma di Maturità Artistica del Liceo Artistico statale A. Frattini, Varese (VA), Italia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Esito 52/60
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## FORMAZIONE

- Date (da – a). **2023-2024**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione. **MEDICAL BREATHE UNIVERSITY MBU (Mike Maric)**  
**Università di medicina respiratoria**
  
- Qualifica conseguita. **DOCENTE della MBU**
  
  
- Date (da – a) **2018-2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER di ISTRUTTORE DI MINDFULNESS dell'UniAteneo Sperling, Milano (MI), Italia**
- Qualifica conseguita **ISTRUTTORE. di Mindfulness**
  
  
- Date (da – a) **2017-2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Terapista TISE (Terapia di Integrazione Somato-Emozionale), Lugano (TI) e Ribeirão Preto (BR)**
- Qualifica conseguita **Terapista TISE**
  
  
- Date (da – a) **2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso PANKAFIT (livelli I/II/III), Milano (MI), Italia**
- Qualifica conseguita **Livello III**
  
  
- Date (da – a) **2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Trattamento passivo dorsale e lombare, Manno (TI), Svizzera**
- Qualifica conseguita **Attestato**
  
  
- Date (da – a) **2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Ginocchio UPDATE dell'Edi.Ermes-EdiAcademy, Milano (MI), Italia**
- Qualifica conseguita **Attestato**
  
  
- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2013  
**MASTER RIABILITAZIONE**

**PERINEALE**

**Attestato**

- Date (da – a) **2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Terapia Manuale della Mulligan Concept, Milano (MI), Italia**
- Date (da – a) **2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **N.O.I. - Mobilizzazione del Sistema Nervoso, Varese (VA), Italia**
- Date (da – a) **2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso TECAR Terapia Base e Terapia Colonna e Arti Inferiori, Milano (MI), Italia**
- Date (da – a) **2006**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Simposio di Ortopedia Pratica e Simposio sulla Bronco-Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), Mendrisio (TI), Svizzera**
- Date (da – a) **2004**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Ruolo dell'Articolazione Sacro Iliaca nelle Lesioni da Trauma Sportivo e nel Mal di Schiena, Manno (TI), Svizzera**
- Date (da – a) **2003**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE con il Metodo Jean Yves Bouchet, Lecco (LC), Italia**
- Date (da – a) **1993**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso sull'Evolutione Conettuale ed Applicata della Riabilitazione Respiratoria e Linea Guida d'Intervento, Pogliano Milanese (MI), Italia**
- Date (da – a) **1993**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Riabilitazione Respiratoria, Glenfield Hospital, Leicester, Regno Unito**

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**  
*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Ho sviluppato ottime capacità relazionali con gli anziani in quanto ho lavorato per sette anni in una struttura per pazienti prevalentemente anziani e attraverso il servizio di fisioterapia a domicilio.  
Ho buone capacità relazionali in quanto durante la mia vita mi sono adattata a collaborare con colleghi e personale in diverse strutture e non ho mai avuto nessun problema sia professionale che relazionale.  
Anzi ogni volta che cambiavo sede per motivi familiari ho sempre avuto dimostrazione di affetto e stima da parte di tutti.

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona  
buona  
buona

ALTRE LINGUA

**PORTOGHESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona  
elementare  
buona

ALTRE LINGUA

**TEDESCO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

elementare  
elementare.  
elementare.

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Lo sviluppo delle mie ottime capacità relazionali è iniziato fin da giovane, facendo parte degli scout e facendo atletica a livello agonistico per 15 anni e quindi relazionandomi con molte persone di culture differenti.  
Nel corso della mia carriera lavorativa ho avuto modo di occuparmi ed adattarmi ai tanti pazienti che ho trattato di varie età e comportamenti in un ambiente culturale assai diverso come quello svizzero.  
Anche l'essere diventata mamma e moglie mi ha aiutata ad essere più morbida e tollerante. Negli ultimi anni, dopo aver acquisito sufficiente formazione riguardante il corpo e la fisioterapia, mi sono interessata alla relazione tra mente e corpo e a quanto la mente e le emozioni influiscono su di esso.  
Per questo motivo ho conseguito il Master in Mindfulness e completato la formazione di terapeuta TISE. Questo mi ha dato l'opportunità di vedere il paziente più da un punto di vista olistico.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Durante i miei ultimi anni di atletica ho aiutato la società nell'organizzare eventi e gare e spesso ho portato la squadra giovanile in trasferta da sola.  
Durante gli studi di ISEF a Milano ho fatto tirocinio in varie strutture dove ho acquisito la capacità di organizzare un gruppo di lavoro in palestra e all'aperto e ho acquisito gli strumenti per poter gestire al meglio gruppi di lavoro.  
In ambito fisioterapico ho le capacità di gestire sia il paziente singolo che gruppi di pazienti. Attraverso la riabilitazione cardiologica tenevo corsi calistenici di gruppo.  
Nelle scuole elementare e media delle mie due figlie sono stata rappresentante di classe e presidente del gruppo genitori.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho una buona conoscenza del sistema informatico attraverso i programmi di Word e Excel.  
So utilizzare qualsiasi macchinario di terapia fisica (U.S., laser, TENS, ecc., compreso l'utilizzo della TECAR Terapia.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Ho conseguito il diploma al Liceo Artistico di Varese, il quale mi ha dato delle ottime capacità artistiche.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Amo tutti gli sport e in particolare l'equitazione.
PATENTE O PATENTI	Patente di guida A e B.
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	
<b>ALLEGATI</b>	<b>Diploma Universitario di Fisioterapista</b>