



## Simona Spadoni

---

### Reiki

#### **Dal 2021 ad oggi**

Ho conosciuto il Reiki nel 2021 dopo aver ricevuto un trattamento, i benefici riscontrati sono stati immediati tanto da farmi subito avvicinare a questo tipo di pratica, ed iniziare un percorso formativo, ottenendo:

PRIMO LIVELLO SHODEN: Reiki Sistema USUI

Insegnante: Claudio Cicolella – PESARO 11/2022

SECONDO LIVELLO OKUDEN: Reiki Sistema USUI

Insegnante: Claudio Cicolella – PESARO 10/2023

La mia passione verso il Reiki è talmente profonda che mi ha portato poi, oltre a praticarlo su me stessa tutti i giorni, a volerlo praticare sugli altri, ed è per questo che ho deciso di avere una formazione completa fino ad arrivare al TERZO LIVELLO SHINPIDEN di cui sono tutt'ora in formazione.

Il Reiki è una tecnica di guarigione in cui credo tantissimo, viene utilizzata l'imposizione delle mani in modo sicuro, delicato e non invasivo, senza un effettivo contatto fisico, è energia Universale che l'operatore canalizza attraverso i palmi delle mani sulla persona per trattare disturbi fisici, per equilibrare guarire e armonizzare corpo, mente, emozioni e spirito.

### Praticante TAI JI QUAN

#### **Dal 2021 ad oggi**

Ho iniziato a praticare Tai Ji Quan nel 2021 e fin dalle prime lezioni mi sono appassionata a questa bellissima disciplina di Arti Marziali di origine cinese. Ho subito riscontrato dei miglioramenti sulle mie articolazioni, sulla postura ed ho constatato quanto sia importante prendersi cura del proprio corpo e delle proprie energie raggiungendo un benessere psicofisico che poi mi è di supporto nella vita di tutti i giorni.

Durante le lezioni si eseguono LE FORME che sono una sequenza di esercizi eseguiti in maniera lenta, ed è per questo che il Tai Ji Quan viene spesso definito come "meditazione in movimento"; gli esercizi a coppia quindi il TUI SHO e APPLICAZIONI MARZIALI, inoltre il QiGong e la Meditazione sono parte integrante delle lezioni.

Frequento l'accademia di Arti Marziali Body Energy System condotta da Shifu Stefano Stefanelli che dopo 30 anni di ricerca nel mondo delle arti marziali più antiche e delle discipline energetiche cinesi, ha fondato la scuola "Body Energy System". Lo scopo è quello di fornire a chi lo desidera, strumenti di crescita personale attraverso le Arti Marziali e le discipline terapeutiche (Nei Tuina e Nei Shiatsu).

**09/2022** Sostenuto l'esame di Allieva 1 Livello di Tai Ji Quan

**10/2022** Inizio la formazione come Istruttore di Tai Ji Quan 1 Livello della durata di 2 anni.



Via Lodovico Agostini 6  
61121 - PESARO



Cell+39 375-5749058



[simospadoni77@gmail.com](mailto:simospadoni77@gmail.com)



Data di Nascita: 28-09-  
1977

Grazie al Reiki e alle Arti Marziali che metto in pratica tutti i giorni, sono riuscita a cambiare la qualità della mia vita, e grazie al mio benessere psicofisico, sono più serena soddisfatta e con una grandissima determinazione.

Il Reiki e Il QI GONG sono anche gli strumenti che utilizzo per aiutare gli altri a ritrovare l'armonia ed il benessere fisico.

Sono molto predisposta all'ascolto della persona che si affida a me, e sono per la collaborazione, credo nell'unione delle forze e nel lavoro di squadra, quando si vogliono ottenere degli obiettivi soddisfacenti.

**09/2023** Sostengo un “pre” esame come TUTOR per iniziare l’approccio all’insegnamento.

**09/2024** Previsto esame di Istruttore di Tai Ji Quan 1 Livello

### Praticante di QI GONG

#### **Dal 2021 ad oggi**

Il Qi Gong è un insieme di esercizi che agiscono sul Qi, o come la chiamiamo noi in Occidente ENERGIA, con lo scopo di far fluire il Qi in modo armonico all’interno del nostro corpo, riequilibrandolo; ai fini salutistici, è un allenamento del corpo e della mente, per proteggere, rafforzare e prolungare la propria salute. Sono esercizi di respirazione, e movimenti lenti che apportano calma interiore, superamento delle paure e di conseguenza più serenità.

In Cina il QI GONG è praticato negli Ospedali come coadiuvante nelle terapie molto debilitanti, come ad esempio può essere la chemioterapia ed è uno degli elementi tradizionali di base della medicina cinese.

### Praticante di NEI GONG

#### **Dal 2021 ad oggi**

Sono praticante di NEI GONG presso la scuola di Arti Marziali Body Energy System. A differenza del QI GONG, che ha lo scopo di far fluire l’energia interna, il Nei Gong ha lo scopo di incrementarla.

E’ l’arte di coltivare il Qi, è uno strumento di crescita valido per liberarti dallo stress e dall’ansia della vita quotidiana Il NEI GONG è una sequenza di esercizi intensi, proveniente dalla tradizione del QI GONG, con l’obiettivo di migliorare il flusso energetico nei meridiani e sbloccare le articolazioni.

### Operatore Olistico – TUI-NA

#### **Dal 2023 ad oggi**

Iniziata la formazione di Operatore Olistico con la scuola di Arti Marziali Body Energy System con Shifu Stefano Stefanelli.

Il TUINA e lo SCIATSU basano le loro tecniche sulla medicina tradizionale cinese; queste pratiche terapeutiche mirano a ristabilire l’equilibrio energetico nel corpo, favorendo benessere fisico e mentale.

**04/2023** PRIMO SEMINARIO (12ore) : “TUI-NA E QI GONG MEDICO”  
Manovre complete della pratica TUINA ed esercizi di QIGONG

**09/2023** SECONDO SEMINARIO (12ore): “LE 5 COSTITUZIONI ENERGETICHE” (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua)

**04/2024** TERZO SEMINARIO (12ore): “LA COPPETTAZIONE: BA GUAN ZI – Movimento Terra  
Tipologie di coppette, metodi di utilizzo del “cupping”, benefici del “cupping”.

## Competenze

Ottime capacità di organizzazione del lavoro,  
Dal 2017 ad oggi, Impiegata Amministrativa e Contabilità aziendale.  
Conoscenza base pacchetto Office  
Inglese: Base  
Patente: B  
Diploma: Analista Contabile anno 1996/ Istituto Professionale G.  
Branca  
Forte motivazione ad apprendere e fare esperienza.  
La fotografia è un'altra mia grandissima passione.

Pesaro, 01/06/2024

Autorizzo i miei dati personali ai sensi della legge 675/96 sulla privacy  
per l'uso consentito.