

A thick, textured yellow circular border, resembling a hand-drawn brushstroke, frames the central text.

Isabella Piva

*Corso di Shiatsu
Ryu Zō*

FORMAZIONE DI PRIMO LIVELLO



Lo Shiatsu Ryu Zo

Lo shiatsu Ryu Zo si basa sui principi rappresentati dagli ideogrammi Ryu (drago) e Zo (elefante) che lo compongono. Il primo presuppone un tipo di pressione e di presenza “sottile” dell’operatore, applicata sulle strutture energetiche e sul respiro. Il secondo presuppone un tipo di pressione e di presenza più energica focalizzata sulle strutture articolari, muscolari e anatomiche.

Formazione

L'apprendimento dello Shiatsu Ryu Zo avviene attraverso lo studio dei kata e delle valutazioni energetiche.

Da maggio a novembre sarà possibile avventurarsi alla scoperta di questa pratica.

I partecipanti potranno applicarla da subito!
Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Programma

Apprendimento I Kata - posizione prona

27/05 Trattamento della schiena.
Lasciarsi sostenere.

01/07 Trattamento degli arti superiori.
Postura, la giusta distanza.

16/09 Trattamento dei glutei.
Ascoltare attraverso le mani.

28/10 Trattamento degli arti inferiori.
Dialogare corpo a corpo.

Dalle 9:00 alle 13:00

Il costo complessivo del corso è di 400 €



Pratica guidata

Gli incontri di apprendimento dei
fondamenti saranno intervallati da incontri
di pratica mensili guidati dall'insegnante.

03/06 17/06 15/07 29/07 30/09

14/10 11/11 18/11

Dalle 9:00 alle 11:00



Isabella Piva

Sono psicologa, operatrice shiatsu,
Drum Circle Facilitator, organizzo e
conduco laboratori di movimento
danzato Metodo Hobart®.

Vi aspetto!

Info e prenotazioni presso Therapiea:
Tel.: +39 0721 153 5906 e-mail: segreteria@gruppotherapeia.it