

Biografia per Therapiea

Mi chiamo Isabella Piva. Sono psicologa, operatrice shiatsu, organizzo e conduco laboratori di movimento danzato con il Metodo Hobart®, un percorso educativo di autoconsapevolezza e ricerca della propria personale espressività, attraverso il movimento danzato.

Mi sono laureata in Psicologia, scegliendo il percorso universitario che più mi avvicinasse all'*altro* e alla sua complessità.

Con lo stesso coinvolgimento, approfondendo il tema dell'approccio corporeo nella relazione di cura, sono arrivata allo studio dello shiatsu in cui mi sono perfezionata alla scuola di Ryu Zo Do di Rimini fondata da Aldo Ricciotti. Lo Shiatsu Ryu Zo si ispira alla tecnica del maestro Masunaga, integrata con elementi di kinesiologia, medicina tradizionale cinese e Zen. Si basa sui principi rappresentati dagli ideogrammi Ryu (drago) e Zo (elefante) che lo compongono e ne indicano la qualità della pressione. Nel 2005 ho superato l'esame per l'iscrizione all'Albo Professionale Privato di Operatore Shiatsu della Federazione Italiana Shiatsu.

L'incontro tra la danza e il mio interesse verso le persone è avvenuto naturalmente e poco alla volta, in una modalità che mi permetteva di ridurre le distanze e creare un contatto, un approccio fisico, corporeo nella relazione. Ho frequentato la Scuola di Formazione nel Metodo Hobart®, nella sua primissima edizione, a stretto contatto con Gillian Hobart, la fondatrice. Da subito ho iniziato a condurre laboratori di movimento danzato e sono diventata io stessa formatrice.

Da alcuni anni faccio parte attivamente di "Collegamenti Rampanti", un'associazione di promozione sociale in cui, attraverso corsi, laboratori e percorsi educativi in cui si impara facendo, si sperimentano nuove forme di creatività.

Sono un'amante dell'arte in tutte le sue forme e una lettrice insaziabile. Nel contatto con la natura ritrovo la mia parte più profonda, spirituale, arcaica.

Vivo a Rimini con Francesco e i nostri tre figli.